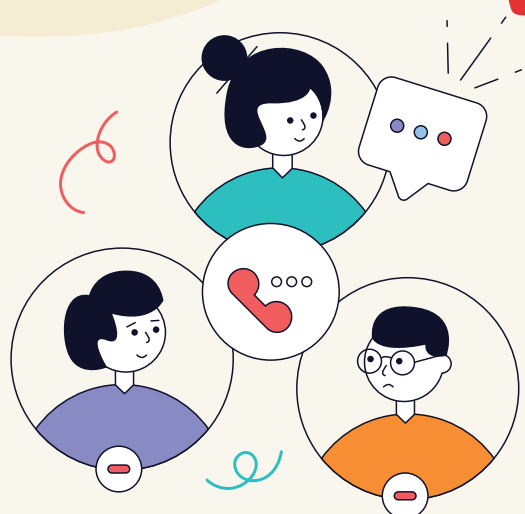


TU MOŻESZ ZNALEŹĆ

POMOC



116 111

Telefon Zaufania Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

Telefon jest anonimowy i bezpłatny, działa 7 dni w tygodniu,
24 godziny na dobę.

800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Dzieci i młodzież, a także ich rodzice mają zapewnione
wsparcie w formie bezpłatnej infolinii czynnej 7 dni w
tygodniu.

22 484 88 01

Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA

Psycholog: pon. - śr. 15.00 - 20.00

Seksuolog: środa 15.00 - 20.00

22 594 91 00

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji

Dostępny w śr. i czw. 17.00 - 19.00

(z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy).

22 484 88 04

Telefon Zaufania Młodych

Dostępny od pon. - pt.,
godz. 13.00 - 20.00