



Fundusze Europejskie
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Banki Żywności 

OGŁOSZENIE

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Godkowie informuje, że dnia **02.10.2024r.** o godzinie **09.00 w Świetlicy Wiejskiej w Godkowie** odbędą się warsztaty kulinarne w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 **PODPROGRAM 2023**

TEMAT WARSZTATÓW:

➤ **STRĄCZKI INACZEJ**

Prowadzący: szef kuchni Maciej Maciejewski

Celem prowadzonych warsztatów jest wzmocnienie samodzielności i kompetencji w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego w tym m.in.:

- poprawa umiejętności podejmowania właściwych wyborów żywieniowych,
- poznanie sposobów na komponowanie wartościowych posiłków z wykorzystaniem produktów często marnowanych,
- poznanie sposobów na ograniczenie marnowania żywności w kuchni.

Dzięki warsztatom uczestnicy mają szansę nabyć nowe umiejętności, m. in.:

- zdobędą umiejętności podejmowania właściwych wyborów żywieniowych w kuchni,
- zdobędą informację nt. wykorzystania produktów spożywczych by zapobiec ich marnowaniu,
- zdobędą umiejętności komponowania posiłków z często marnowanych produktów spożywczych,
- zdobędą informacje na temat wykorzystania resztek produktów.

Osoby zainteresowane udziałem w warsztatach, prosimy o zgłoszenia w Siedzibie GOPS w Godkowie